

# Talkies

N E D E R L A N D

lifestyle **magazine**

**SS2022  
KEY  
PIECES**  
BY LONNEKE

## LEER DENKEN!

WE HEBBEN GEDACHTEN MAAR  
WE DÉNKEN TÉ VAAK NIET

## EUGENIA BRUNI

*'Onze samenwerking met Jennifer Lopez  
was een spontane, magische verbinding'*

## DE KRACHT VAN KEUZE

DÍT IS HOE JE DE REGIE  
HOUDT OVER JE LEVEN

## MANIFESTEREN

*Too good to be true of een  
logisch effect van je denkwijze?*

## JAIPUR SPLENDOR

*'INDIA IS NET SNOEPJESLAND VOOR  
CREATIEVE MENSEN' - SARA BELTRÁN*

## ENERGIEVAMPIERS

EN HUN MANIPULATIETACTIEKEN

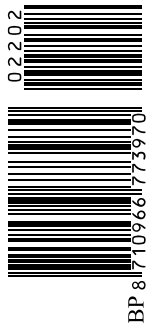
## LONGINES

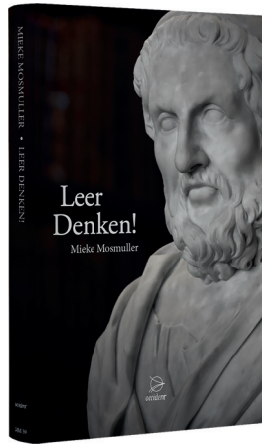
**WHITE TURF**  
PAARDENRACES  
OP HET IJS

# KARSU

VRIJGEVOCHTEN & AUTHENTIEK

MRT / APRIL 2022 | €4,95





# WIJ HEBBEN GEDACHTEN

MAAR WE DENKEN TE VAAK NIÉT, LEER DENKEN!

IK HÓÓR JE DENKEN; HOE BEDOEL JE WE DENKEN NIET? HET BLIJKT NA RUIM TWEE JAAR PANDEMIE DAT WE ALS MENSHEID HELAAS NIÉT GESLAAGD ZIJN DE WAARHEID TE FILTEREN UIT DE WIRWAR AAN NIEUWS DAT WE KREGEN. WE BLIJKEN PASSIEF INFORMATIE IN ONS OP TE NEMEN EN DÉNKEN DAT WE EEN EIGEN MENING HEBBEN GEVORMD TERWIJL DEZE ER IN WERKELIJKHEID INGEGOTEN IS. WE KOMEN TÉ VAAK NIET ZÉLF TOT EEN CONCLUSIE EN DE WAARHEID. DIT KAN VOLGENS ARTS, AUTEUR EN FILOSOOF MIEKE MOSMULLER ENKEL EN ALLEEN WANNEER JE DE MOED HEBT GEHAD OM OOK ANDERE STANDPUNTEN IN TE NEMEN. WANT, ZO LEGT ZIJ UIT; 'HET UITSLUITEND INNEMEN VAN JE EIGEN STANDPUNT, ZONDER DIE VAN JE MEDEMENS OP EEN EERLIJKE MANIER OP WAARDE TE BEOORDELEN, IS IN DE EERSTE PLAATS VOLKOMEN LIEFDELOOS. WANT IN DE STANDPUNTEN, OORDELEN EN OVERWEGINGEN VAN DE ANDER, ZUL JE OOK VEEL VAN WAARDE TEGENKOMEN. DOOR DE LIEFDE KOMEN DE MENSEN TOT ELKAAR, DAT MAAKT ONS BROEDERS EN ZUSTERS.' ALDUS MOSMULLER. EN LATEN WE DIE LIEFDE EN BROEDERSCHAP IN DE LAATSTE JAREN ANGSTAANJAGEND SNEL KWIJT ZIJN GERAAKT. REDEN GENOEG OM MIEKE AAN HET WOORD TE LATEN EN ONS TE HELPEN TE LEREN DENKEN. ZE OMSCHRIJFT DIT PROCES OOK IN HAAR NIEUWE BOEK *LEER DENKEN!*.

**TEKST** Kristina Bozilovic

De conclusie die arts en filosoof Mieke Mosmuller trok uit de pandemie is dat deze periode een beproeving is geweest van ons vermogen om de waarheid vast te stellen. Helaas concludeert zij dat dat vermogen grotendeels ontbreekt en wij als mensheid die beproeving niet succesvol hebben doorstaan. Zij ziet dit als een oproep aan mensen om het vermogen waarmee wij aangelegd zijn tot ontwikkeling te brengen. Want *dénken* is de weg naar wijsheid.

Het resultaat van jarenlang onderzoek naar de ontwikkeling van het denken schreef zij op in het boek *Leer Denken!* en leert mensen hiermee hun denkvermogen te verbeteren. Middels twaalf oefeningen leer je denken, vergaar je wijsheid én leer je waarheid te vinden én het waardevol te maken door naar waarheid te handelen. En in een wereld waar *fake news* heerst is het wel zo belangrijk dat we *lénen* *dénken* en dit ook onze kinderen leren. Mieke: 'Dat is eigenlijk de doelstelling van het leren denken. Dat je alles kunt *méédenken* wat de wereld ingaat als *fake news*, en kunt analyseren of dat nu wel of niet waar is. Met alles wat je gepresenteerd krijgt kunnen meedenken is de basis. Van daaruit leer je gewaarworden wat wel en niet de werkelijkheid heeft. Tijdens de pandemie hebben we gezien dat mensen over het algemeen toch varen

MIEKE MOSMULLER HEEFT ALS ARTS EN FILOSOOF SINDS 1984 EEN STUDIE GEMAAKT VAN HET MENSELIJKE DENKEN EN HET OEFENEN EN ONTWIKKELEN ERVAN. HAAR BEVINDINGEN, DIE ZE PUBLICEEERDE IN HAAR BOEK *ZOEK HET LICHT DAT OPGAAT IN HET WESTEN*, WIJZEN DE LEZER OP DE ONGEKENDE MOGELIJKHEDEN VAN HET MENSELIJKE DENKEN. IN HAAR NIEUWE BOEK *LEER DENKEN!* BRENGT ZE DEZE THEMATIEK OP EEN HEEL TOEGANKELIJKE MANIER ONDER WOORDEN, WAARDOOR HET VOOR IEDERE LEZER TE BEGRIJPEN IS EN KAN WORDEN TOEGEPAST. HET BOEK *LEER DENKEN!* KAN WORDEN GEZIEN ALS EEN OPROEP AAN ONZE INDIVIDUELE ROL IN DE MAATSCHAPPIJ EN ONDERSTREEPT DE NOODZAAK OM HET EIGEN DENKEN TE ONTWIKKELEN EN STERKER TE MAKEN.

op wat media hen brengt als de waarheid. Maar je moet zelfstándig leren oordelen en wellicht hier en daar alternatieve media moeten opzoeken en bestuderen om een breder perspectief te krijgen als je het ergens niet mee eens bent. Helaas bezit de mens een innerlijke luiheid en vaart gemakkelijker mee met wat er is in plaats van actief de waarheid te zoeken of het nieuws te analyseren. Dit doe je door onder andere terug te gaan naar het begin van een nieuwsbericht en vervolgens de informatie te volgen over een bepaalde lengte van tijd.

Ongetwijfeld zie je dan genoeg ongerijmdheden. Dat moet je allemaal wel gewaarworden om de waarheid te filteren. Vroeger leerde men dat op school en was er meer aandacht voor de inhoud en het proces van een bericht. Dat zouden ze opnieuw moeten invoeren op de middelbare scholen. Al je wilt dat je kinderen leren denken dan dien jijzelf het voorbeeld te zijn en in eerste plaats geïnteresseerd en opmerkzaam te zijn. In

de opvoeding zou je het zelf zijn wat je belangrijk vindt dat je kinderen worden. Door onder meer dialoog aan te gaan met je kind kun je een bepaald "weten" ontwikkelen bij je kind. Een begin maken tot werkelijk denken. Wil je *zélf* aan het roer staan van jouw eigen mening en deze je niet laten ingieten door de media, ga dan weer eens naar een boekhandel voor boeken en tijdschriften uit alle

richtingen die iets anders brengen dan wat je al toespeeld krijgt. Ook kun je inzetten op zoekfuncties op Google die buiten je standaard terrein liggen zodat je algoritmes en cookies beïnvloedt. Want door deze digitale tools krijgt iedereen gepersonaliseerde informatie en als je maar lang genoeg wacht krijg je alleen nog maar "nieuws" waarin jij geïnteresseerd bent en informatie die jou aanspreekt. Wijk van de gebaande paden om nieuwe inzichten op te doen en het werkelijke *dénken* in gang te zetten!' ■